

REBA

Plastische und
Ästhetische Chirurgie

www.dr-reba.de

Checkliste Brustvergrößerung mit Eigenfett

Ist die Variante für mich geeignet?

Ich möchte

- Konturdefekte und Volumenmangel beheben
- eine leichte Vergrößerung der Brust (eine Körbchengröße mehr)
- eine asymmetrische Brust korrigieren
- Problemen mit Silikonimplantaten oder Allergien dagegen haben
- einen Ersatz für Implantate nach deren Entfernung
- eine Nachbildung nach krankheitsbedingter Mastektomie
- keine Fremdkörper implantiert bekommen

Ich bin/ habe

- genügend Fettgewebe zur Entnahme an Bauch und Po zur Verfügung
- nicht schwanger oder planen bald schwanger zu werden
- in guter körperlicher Verfassung
- Nichtraucher
- Nicht an einer starken Gewichtsabnahme interessiert



REBA

Plastische und
Ästhetische Chirurgie

www.dr-reba.de

Die OP in Fakten

Betäubung:	Vollnarkose
OP-Dauer:	1 – 2 Stunden (je nach Aufwand)
Klinikaufenthalt:	1 Nacht
Arbeitsunfähigkeit:	1 – 2 Wochen
Heilungszeit (Schwellung):	4 – 6 Wochen
Sportunfähigkeit:	6 Wochen
Sauna und Solariumverbot:	8 – 10 Wochen
Verbände:	Tragen eines Stütz-BH
Narben:	verblassen nach ein paar Monaten
Erste Ergebnisse:	6 – 12 Monate nach Eingriff

Vor der Operation zu beachten:

- Bei Gefäßerkrankungen, Venenstauung oder Blutgerinnseln müssen besondere Vorsichtsmaßnahmen getroffen werden.
- Brustkrebserkrankungen in der Familie müssen auch im Vorfeld besprochen werden.
- Wenn Allergien bestehen (gegen Medikamente, Salben, Pflaster etc.) muss dieses auch vorher kommuniziert werden.
- Vermeiden Sie zwei Wochen vorher die Einnahme von Aspirin und acetylsalicylsäurehaltigen Medikamenten.
- Es wird ein Kompressionsmieder für die Spenderregion benötigt

